

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад пгт Верхняя Инта»  
 Л.Л.Бамбурова  
 «31» августа 2018 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Воспитанников МБДОУ «Детский сад пгт. Верхняя Инта»**  
**на 2018-2019 учебный год (в холодное время года)**

Компоненты	Группы	Смешанная группа	
		от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
1. Прием детей. Осмотр, игры, самостоятельная деятельность, зарядка		7.00 -- 8.05	7.0 - 8.20
2. Подготовка к завтраку, завтрак		8.05 -- 8.30	8.20 - 8.40
3. Самостоятельная деятельность		8.30 - 8.55	8.40 - 8.55
4. Непосредственно образовательная деятельность		9.00 - 9.10	9.00 - 9.20 Перерыв 10 мин 9.30 - 9.50
5. Второй завтрак		9.30 - 9.40	9.50 - 10.00
6. Подготовка к прогулке, прогулка		9.40 - 11.00	10.00 - 12.00
7. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.00 - 11.50	12.00 - 12.30
8. Подготовка к обеду, обед		11.50 - 12.10	12.30 - 13.00
9. Подготовка ко сну, дневной сон		12.10 - 15.00	13.00 - 15.00
10. Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00 - 15.15	15.00 - 15.20
11. Полдник		15.20 - 15.30	15.30 - 15.40
12. Непосредственно образовательная деятельность		15.40 - 15.50	15.50 - 16.10
13. Игры, самостоятельная деятельность		16.05 - 16.30	16.10 - 16.40
14. Ужин		16.30 - 17.00	16.10 - 17.00
15. Игры, самостоятельная деятельность воспитанников. Работа с родителями. Уход домой		17.00 - 19.00	17.00 - 19.00